

# AQUAGYM

## La Carte 10 entrées

### FICHE D'INSCRIPTION

Saison 2022/2023

<b>Activité</b>		
<b>Jour</b>		<b>Horaire</b>
<b>Tarif</b>	82,00€	

### La Carte 10 entrées Aquagym

Dès réception de cette fiche d'inscription et avant le 4 juillet

Merci de retourner à l'accueil les documents suivants :

Rechargez votre carte à tout moment de l'année !

➤ **Le bulletin d'inscription ci-dessous dûment complété et signé.**

➤ **Le certificat médical de non contre-indication à l'aquagym**

➤ **Votre règlement CB, espèces, coupons sports ANCV, chèques vacances ANCV ou chèque bancaire**

**Le programme et le planning des cours figurent au verso de ce document.**

La Piscine – Espace Sports Loisirs du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti – BP 40221 – 29402 Landivisiau cedex  
Tél : 02.98.68.09.00 Courriel : [accueil.lapiscine@pays-de-landivisiau.com](mailto:accueil.lapiscine@pays-de-landivisiau.com) Site : <http://lapiscine-paysdelandi.com>

(Coupon à compléter et à déposer à l'accueil de La Piscine)

### INSCRIPTION Aquagym 2022/2023

Du 5 septembre 2022 au 24 juin 2023 – Tarif: 82,00 € - 10 séances

<b>Activité</b>	
<b>Jour</b>	
<b>Horaire</b>	

<b>NOM</b>		<b>Prénom</b>		<b>Date de naissance</b>	
<b>E.MAIL *</b>			<b>Téléphone</b>		
<b>Adresse Postale</b>					

Les cours sont payables d'avance et pour 10 séances. A tout moment de l'année, vous pouvez recharger votre carte de 10 entrées Aquagym.

**En cas de souhait d'accès à un autre cours que celui mentionné ci-dessus, il est nécessaire d'en informer l'accueil.**

**Les cours sont payables d'avance. En cas d'absence, ils ne pourront être ni récupérés, ni remboursés.**

L'adhérent(e) reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'établissement et des conditions de fonctionnement de l'activité Aquagym formalisées sur la fiche d'inscription. Les informations personnelles recueillies à partir de ce formulaire sont nécessaires pour la gestion de votre inscription et pour vous communiquer les informations concernant vos cours et les activités de La Piscine. Elles sont enregistrées par et pour le service accueil. Vous disposez de droits sur les données vous concernant (modifications, suppressions,), que vous pouvez exercer en adressant une demande par écrit accompagnée d'un justificatif d'identité à l'adresse suivante : [accueil.lapiscine@pays-de-landivisiau.com](mailto:accueil.lapiscine@pays-de-landivisiau.com).

**Droit à l'image :** Des photos de vous pourraient être prises, utilisées et diffusées à des fins de communication pour La Piscine (documents internes, brochures, site internet, Facebook).

En cas de désaccord sur ce point, merci de déposer un courrier manuscrit à l'accueil de La Piscine en formalisant votre désaccord sur le droit à l'image.

<b>Signature de l'adhérent</b>	<b>Inscription reçue le :</b>	<b>Réglé le :</b>

# PROGRAMME ET PLANNING

## DES COURS D'AQUAGYM

### SESSION 2022/2023

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES
LUNDI	Aquagym Tonic	12h00-12h45
	Aquados	13h00 – 13h45
	Aquagym Douce	14h00-14h45
	Aquagym Douce	15h00-15h45
	Aquagym Douce	16h10-16h55
	Aquagym Tonic	16h05 -16h50
	Aquabike	19h55-20h35
MARDI	Aquagym Douce	12h05-12h50
	Aquagym Tonic	12h15 – 13h00
	Aquaform	13h00 – 13h45
	Aquafitness	20h00-21h00
MERCREDI	Aquagym Tonic	20h00-20h45
	Aquaform	20h00-20h45
JEUDI	Aquagym Tonic	16h00-16h45
	Aquagym Douce	16h00-16h45
	Aquagym Tonic	19h00-19h45
	Aquabike + Balnéo	18h50-19h50
	Aquabike + Balnéo	19h20-20h20
VENDREDI	Aquagym Tonic	11h00-11h45
	Aquagym Douce	16h10-16h55
	Aquaform	16h10-16h55
	Aquafitness	20h00-21h15
SAMEDI	Aquagym Tonic	9h15-10h00
	Aquagym Tonic	10h10-10h55

- Pendant toute l'année vous êtes inscrite à une séance fixe (un jour, un horaire)
- Il est important d'être régulière à votre cours pour garder votre place Aquagym toute l'année
- Si vous souhaitez participer en permanence à une deuxième séance, merci de compléter une 2<sup>ème</sup> fiche d'inscription
- Si vous souhaitez participer à une 2<sup>ème</sup> séance dans la semaine, merci de vous adresser à l'accueil pour connaître les disponibilités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours n°1	5 sept.	6 sept.	7 sept.	8 sept.	9 sept.	10 sept.
Cours n°2	12 sept.	13 sept.	14 sept.	15 sept.	16 sept.	17 sept.
Cours n°3	19 sept.	20 sept.	21 sept.	22 sept.	23 sept.	24 sept.
Cours n°4	26 sept.	27 sept.	28 sept.	29 sept.	30 sept.	01 oct.
Cours n°5	03 oct.	04 oct.	05 oct.	06 oct.	07 oct.	08 oct.
Cours n°6	10 oct.	11 oct.	12 oct.	13 oct.	14 oct.	15 oct.
Cours n°7	17 oct.	18 oct.	19 oct.	20 oct.	21 oct.	22 oct.
<b>Vacances d'automne :</b>						
<b>Pas de cours</b>						
Cours n°8	7 nov.	8 nov.	09 nov.	10 nov.	FERIE Pas de cours	12 nov.
Cours n°9	14 nov.	15 nov.	16 nov.	17 nov.	18 nov.	19 nov.
Cours n°10	21 nov.	22 nov.	23 nov.	24 nov.	25 nov.	26 nov.
Cours n°11	28 nov.	29 nov.	30 nov.	1 déc.	2 déc.	3 déc.
Cours n°12	5 déc.	6 déc.	7 déc.	8 déc.	9 déc.	10 déc.
Cours n°13	12 déc.	13 déc.	14 déc.	15 déc.	16 déc.	17 déc.
<b>Vacances de Noël :</b>						
<b>Pas de cours</b>						
Cours n°14	Vacances	3 janv.	4 janv.	5 janv.	6 janv.	7 janv.
Cours n°15	9 janv.	10 janv.	11 janv.	12 janv.	13 janv.	14 janv.
Cours n°16	16 janv.	17 janv.	18 janv.	19 janv.	20 janv.	21 janv.
Cours n°17	23 janv.	24 janv.	25 janv.	26 janv.	27 janv.	28 janv.
Cours n°18	30 janv.	31 janv.	1 <sup>er</sup> fév.	2 fév.	3 fév.	4 fév.
Cours n°19	6 fév.	7 fév.	8 fév.	9 fév.	10 fév.	11 fév.
<b>Vacances d'Hiver :</b>						
<b>Pas de cours</b>						
Cours n°20	27 fév.	28 fév.	1 <sup>er</sup> mars	2 mars	3 mars	4 mars
Cours n°21	6 mars	7 mars	8 mars	9 mars	10 mars	11 mars
Cours n°22	13 mars	14 mars	15 mars	16 mars	17 mars	18 mars
Cours n°23	20 mars	21 mars	22 mars	23 mars	24 mars	25 mars
Cours n°24	27 mars	28 mars	29 mars	30 mars	31 mars	1 <sup>er</sup> avril
Cours n°25	3 avril	4 avril	5 avril	6 avril	7 avril	8 avril
Cours n°26	FERIE Pas de cours	11 avril	12 avril	13 avril	14 avril	15 avril
<b>Vacances de Printemps :</b>						
<b>Pas de cours</b>						
Cours n°27	FERIE Pas de cours	2 mai	3 mai	4 mai	5 mai	6 mai
Cours n°28	FERIE Pas de cours	9 mai	10 mai	11 mai	12 mai	13 mai
Cours n°29	15 mai	16 mai	17 mai	FERIE Pas de cours	19 mai	20 mai
Cours n°30	22 mai	23 mai	24 mai	25 mai	26 mai	27 mai
Cours n°31	FERIE Pas de cours	30 mai	31 mai	1 <sup>er</sup> juin	2 juin	3 juin
Cours n°32	5 juin	6 juin	7 juin	8 juin	9 juin	10 juin
Cours n°33	12 juin	13 juin	14 juin	15 juin	16 juin	17 juin
Cours n°34	19 juin	20 juin	21 juin	22 juin	23 juin	24 juin