

**INSCRIPTION  
COURS D'AQUAGYM  
3<sup>ème</sup> trimestre 2017/2018  
Du 19/03/2018 au 30/06/2018**

|                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| Activité          |                                    |
| Jour              |                                    |
| Horaire           |                                    |
| Tarif trimestriel | 75,00 € le trimestre de 10 séances |



**Afin de valider votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner à l'accueil de la piscine :**

- ↪ **le coupon ci-dessous dûment complété et signé par vos soins**
- ↪  **votre règlement (carte bancaire, chèques vacances, espèces ou chèque libellé à l'ordre du Trésor Public)**
- ↪ **un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquagym (sauf s'il a été transmis en septembre).**

**Le programme et le planning des cours de natation figurent au verso de ce document.**

**L'inscription sera validée à réception du dossier complet, en fonction des places disponibles et **au plus tard pour le 24 février 2018.****

*L'équipe de La Piscine se tient à votre disposition*



La Piscine – Espace Sports Loisirs du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti – BP 40221 – 29402 Landivisiau cedex  
Tél : 02.98.68.09.00 – Fax : 02.98.68.43.00  
Courriel : [lapiscine-paysdelandivisiau@orange.fr](mailto:lapiscine-paysdelandivisiau@orange.fr) Site : <http://lapiscine-paysdelandi.com>



(Coupon à compléter et à déposer à l'accueil de La Piscine)

**INSCRIPTION AQUAGYM 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017/2018**  
Du 19 mars 2018 au 30 juin 2018 – Tarif trimestriel : 75,00 € - 10 séances

|                   |  |        |  |
|-------------------|--|--------|--|
| Activité          |  |        |  |
| Jour              |  |        |  |
| Horaire           |  |        |  |
| NOM               |  | PRENOM |  |
| Date de naissance |  |        |  |
| Adresse           |  |        |  |
| Téléphone         |  | e-mail |  |

Les cours sont payables d'avance, au trimestre, et pour 10 séances. En cas d'absence ils ne seront pas remboursés.

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| Signature de l'adhérent | Inscription reçue le<br>(cadre réservé à l'accueil) | <b>Règlement :</b><br><input type="checkbox"/> Espèces<br><input type="checkbox"/> Chèques Vacances<br><input type="checkbox"/> Carte bancaire<br><input type="checkbox"/> Chèque |
|                         |   |   |

# PROGRAMME ET PLANNING DES COURS D'AQUAGYM 3<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2017/2018

| JOUR            | ACTIVITE                  | HORAIRES                   |
|-----------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>LUNDI</b>    | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>12h05-12h50</b>         |
|                 | Aquaform                  | 12h55-13h40                |
|                 | Aquagym Douce             | 14h00-14h45                |
|                 | Aquagym Douce             | 15h00-15h45                |
|                 | Aquagym Tonic<br>Aquabike | 16h10-16h55<br>19h55-20h40 |
| <b>MARDI</b>    | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>12h15-13h00</b>         |
|                 | Aquagym Douce             | 12h15-13h00                |
|                 | Aquaform                  | 13h00-13h45                |
|                 | Aquados                   | 16h00-16h45                |
|                 | Aquafitness               | 20h00-21h00                |
| <b>MERCREDI</b> | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>20h00-20h45</b>         |
|                 | Aquaform                  | 20h00-20h45                |
| <b>JEUDI</b>    | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>16h05-16h50</b>         |
|                 | Aquagym Douce             | 16h05-16h50                |
|                 | Aquagym Tonic             | 19h00-19h45                |
|                 | Aquabike + Balnéo         | 19h00-20h00                |
|                 | Aquabike + Balnéo         | 19h30-20h30                |
| <b>VENDREDI</b> | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>11h00-11h45</b>         |
|                 | Aquagym Douce             | 16h10-16h55                |
|                 | Aquaform                  | 16h10-16h55                |
|                 | Aquafitness               | 20h00-21h00                |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>Aquagym Tonic</b>      | <b>9h15-10h00</b>          |
|                 | Aquagym Tonic             | 10h10-10h55                |

|   | Lundi                                  | Mardi                   | Mercredi                | Jeudi                    | Vendredi                 | Samedi                   |
|---|--|-------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Semaine 12</b><br>du 19.03 au 24.03                  | 19 mars                                | 20 mars                 | 21 mars                 | 22 mars                  | 23 mars                  | 24 mars                  |
| <b>Semaine 13</b><br>du 26.03 au 31.03                  | 26 mars                                | 27 mars                 | 28 mars                 | 29 mars                  | 30 mars                  | 31 mars                  |
| <b>Semaine 14</b><br>du 2.04 au 7.04                    | Férieré :<br>pas de cours              | 3 avril                 | 4 avril                 | 5 avril                  | 6 avril                  | 7 avril                  |
| <b>Semaine 15</b><br>du 9.04 au 14.04                   | 9 avril                                | 10 avril                | 11 avril                | 12 avril                 | 13 avril                 | 14 avril                 |
| <b>Semaine 16</b><br>Du 16.04 au 21.04                  | 16 avril                               | 17 avril                | 18 avril                | 19 avril                 | 20 avril                 | 21 avril                 |
| <b>Semaine 17</b><br>du 23.04 au 28.04                  | 23 avril                               | 24 avril                | 25 avril                | 26 avril<br>pas de cours | 27 avril<br>pas de cours | 28 avril<br>pas de cours |
| <b>Semaines 18 et 19 :</b><br>Vacances,<br>pas de cours | 30 avril<br>pas de cours               | 1 mai<br>pas de cours   | 2 mai<br>pas de cours   | 3 mai<br>pas de cours    | 4 mai<br>pas de cours    | 5 mai<br>pas de cours    |
|   | 7 mai<br>pas de cours                  | 8 mai<br>pas de cours   | 9 mai<br>pas de cours   | 10 mai<br>pas de cours   | 11 mai<br>pas de cours   | 12 mai<br>pas de cours   |
| <b>Semaine 20</b><br>du 14.05 au 19.05                  | 14 mai                                 | 15 mai                  | 16 mai                  | 17 mai                   | 18 mai                   | 19 mai                   |
| <b>Semaine 21</b><br>du 21.05 au 26.05                  | Férieré :<br>pas de cours              | 22 mai                  | 23 mai                  | 24 mai                   | 25 mai                   | 26 mai                   |
| <b>Semaine 22</b><br>du 28.05 au 2.06                   | 28 mai                                 | 29 mai                  | 30 mai                  | 31 mai                   | 1 juin                   | 2 juin                   |
| <b>Semaine 23</b><br>du 4.06 au 9.06                    | 4 juin                                 | 5 juin                  | 6 juin                  | 7 juin                   | 8 juin                   | 9 juin                   |
| <b>Semaine 24</b><br>du 11.06 au 16.06                  | 11 juin                                | 12 juin<br>Rattrapage   | 13 juin<br>Rattrapage   | 14 juin                  | 15 juin                  | 16 juin                  |
| <b>Semaine 25</b><br>Vidange                            | 18 juin<br>pas de cours                | 19 juin<br>pas de cours | 20 juin<br>pas de cours | 21 juin<br>pas de cours  | 22 juin<br>pas de cours  | 23 juin<br>pas de cours  |
|   | <b>Semaine 26</b><br>du 25.06 au 30.06 | 25 juin                 |                         | 28 juin<br>Rattrapage    | 29 juin<br>Rattrapage    | 30 juin<br>Rattrapage    |

