

Activité	
Jour	
Horaire	
Tarif trimestriel	75,00 € le trimestre de 10 séances



Afin de valider votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner à l'accueil de la piscine :

- ↳ **le coupon ci-dessous dûment complété et signé par vos soins**
- ↳ **votre règlement (carte bancaire, chèques vacances, espèces ou chèque libellé à l'ordre du Trésor Public)**
- ↳ **un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquagym (sauf s'il a été transmis en septembre).**

Le programme et le planning des cours d'aquagym figurent au verso de ce document.

L'inscription sera validée à réception du dossier complet, en fonction des places disponibles et **au plus tard pour le 19 novembre 2018.**


L'équipe de La Piscine se tient à votre disposition



La Piscine – Espace Sports Loisirs du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti – BP 40221 – 29402 Landivisiau cedex
Tél : 02.98.68.09.00 – Fax : 02.98.68.43.00
Courriel : lapiscine-paysdelandivisiau@orange.fr Site : <http://lapiscine-paysdelandi.com>



(Coupon à compléter et à déposer à l'accueil de La Piscine)

		INSCRIPTION AQUAGYM 2nd TRIMESTRE 2018/2019	
		Du 3 décembre 2018 au 16 mars 2019 – Tarif trimestriel : 75,00 € - 10 séances	
Activité			
Jour			
Horaire			
NOM		PRENOM	
Date de naissance			
Adresse			
Téléphone		e-mail	

Les cours sont payables d'avance, au trimestre, et pour 10 séances. En cas d'absence ils ne seront pas remboursés.

Signature de l'adhérent	Inscription reçue le (cadre réservé à l'accueil)	Règlement : <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Chèques Vacances <input type="checkbox"/> Carte bancaire <input type="checkbox"/> Chèque

PROGRAMME ET PLANNING DES COURS D'AQUAGYM 2nd TRIMESTRE 2018/2019

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES
LUNDI	Aquagym Tonic	12h05-12h50
	Aquaform	12h55-13h40
	Aquagym Douce	14h00-14h45
	Aquagym Douce	15h00-15h45
	Aquagym Tonic	16h10-16h55
	Aquabike	19h55-20h40
MARDI	Aquagym Tonic	12h15-13h00
	Aquagym Douce	12h15-13h00
	Aquaform	13h00-13h45
	Aquados	16h00-16h45
	Aquafitness	20h00-21h00
MERCREDI	Aquagym Tonic	20h00-20h45
	Aquaform	20h00-20h45
JEUDI	Aquagym Tonic	16h05-16h50
	Aquagym Douce	16h05-16h50
	Aquagym Tonic	19h00-19h45
	Aquabike + Balnéo	19h00-20h00
	Aquabike + Balnéo	19h30-20h30
VENDREDI	Aquagym Tonic	11h00-11h45
	Aquagym Douce	16h10-16h55
	Aquaform	16h10-16h55
	Aquafitness	20h00-21h00
SAMEDI	Aquagym Tonic	9h15-10h00
	Aquagym Tonic	10h10-10h55

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours n° 1	3 déc.	4 déc.	5 déc.	6 déc.	7 déc.	8 déc.
Cours n° 2	10 déc.	11 déc.	12 déc.	13 déc.	14 déc.	15 déc.
Cours n° 3	17 déc.	18 déc.	19 déc.	20 déc.	21 déc.	22 déc.
Vacances : pas de cours	24 déc.	25 déc.	26 déc.	27 déc.	28 déc.	29 déc.
Vacances : pas de cours	31 déc.	1 janv.	2 janv.	3 janv.	4 janv.	5 janv.
Cours n° 4	7 janv.	8 janv.	9 janv.	10 janv.	11 janv.	12 janv.
Cours n° 5	14 janv.	15 janv.	16 janv.	17 janv.	18 janv.	19 janv.
Cours n° 6	21 janv.	22 janv.	23 janv.	24 janv.	25 janv.	26 janv.
Cours n° 7	28 janv.	29 janv.	30 janv.	31 janv.	1 fév.	2 fév.
Cours n° 8	4 fév.	5 fév.	6 fév.	7 fév.	8 fév.	9 fév.
Vacances : pas de cours	11 fév.	12 fév.	13 fév.	14 fév.	15 fév.	16 fév.
Vacances : pas de cours	18 fév.	19 fév.	20 fév.	21 fév.	22 fév.	23 fév.
Cours n° 9	25 fév.	26 fév.	27 fév.	28 fév.	1 mars	2 mars
Cours n° 10	4 mars	5 mars	6 mars	7 mars	8 mars	9 mars
Séance de rattrapage	11 mars	12 mars	13 mars	14 mars	15 mars	16 mars

