



Espace Sports Loisirs
du Pays de Landivisiau

Cours natation adultes
2nd trimestre 2018/2019
Du 03/12/2018 au 16/03/2019



Activité			
Jour		Horaire	
Tarif trimestriel	75,00 € le trimestre de 10 séances		

Inscrivez-vous à l'accueil de La Piscine en nous retournant :

pour le 19 novembre 2018 au plus tard	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bulletin d'inscription ci-dessous dûment complété et signé. ➤ Le certificat médical de non contre-indication à la natation (sauf s'il a été transmis en septembre) ➤ Votre règlement (carte bancaire, chèques vacances, coupons sport, espèces ou chèque libellé à l'ordre du Trésor Public). Les inscriptions seront validées dans l'ordre de réception des bulletins d'inscriptions, et pour des dossiers complets.
	Le programme et le planning des cours figurent au verso de ce document.

L'équipe de La Piscine se tient à votre disposition



La Piscine – Espace Sports Loisirs du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti – BP 40221 – 29402 Landivisiau cedex
Tél : 02.98.68.09.00 – Fax : 02.98.68.43.00
Courriel : lapiscine-paysdelandivisiau@orange.fr Site : <http://lapiscine-paysdelandi.com>

(Coupon à compléter et à déposer à l'accueil de La Piscine)



Espace Sports Loisirs
du Pays de Landivisiau

INSCRIPTION natation adultes 2nd TRIMESTRE 2018/2019

Du 3 décembre 2018 au 16 mars 2019 – Tarif trimestriel : 75,00 € - 10 séances

Activité			
Jour			
Horaire			
NOM		PRENOM	
Date de naissance			
Adresse			
Téléphone		e-mail	

Les cours sont payables d'avance, au trimestre, et pour 10 séances. En cas d'absence ils ne seront pas remboursés.

Signature de l'adhérent	Inscription reçue le (cadre réservé à l'accueil)	Règlement : <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Chèques Vacances <input type="checkbox"/> Carte bancaire <input type="checkbox"/> Chèque

PROGRAMME ET PLANNING DES COURS DE NATATION ADULTES 2nd TRIMESTRE 2018/2019

ACTIVITES saison 2018-2019	JOUR	HORAIRES
DEBUTANTS	LUNDI LUNDI	13h10-13h55 19h05-19h50
PERFECTIONNEMENT 1	MARDI MARDI MERCREDI VENDREDI	13h05-13h50 16h00-16h45 19h00-19h45 12h15-13h00
PERFECTIONNEMENT 2	MARDI MERCREDI	13H05-13H50 19h00-19h45
AQUATRaining	LUNDI LUNDI	18h55-19h40 19h55-20h40



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours n° 1	3 déc.	4 déc.	5 déc.	6 déc.	7 déc.	8 déc.
Cours n° 2	10 déc.	11 déc.	12 déc.	13 déc.	14 déc.	15 déc.
Cours n° 3	17 déc.	18 déc.	19 déc.	20 déc.	21 déc.	22 déc.
Vacances : pas de cours	24 déc.	25 déc.	26 déc.	27 déc.	28 déc.	29 déc.
Vacances : pas de cours	31 déc.	1 janv.	2 janv.	3 janv.	4 janv.	5 janv.
Cours n° 4	7 janv.	8 janv.	9 janv.	10 janv.	11 janv.	12 janv.
Cours n° 5	14 janv.	15 janv.	16 janv.	17 janv.	18 janv.	19 janv.
Cours n° 6	21 janv.	22 janv.	23 janv.	24 janv.	25 janv.	26 janv.
Cours n° 7	28 janv.	29 janv.	30 janv.	31 janv.	1 fév.	2 fév.
Cours n° 8	4 fév.	5 fév.	6 fév.	7 fév.	8 fév.	9 fév.
Vacances : pas de cours	11 fév.	12 fév.	13 fév.	14 fév.	15 fév.	16 fév.
Vacances : pas de cours	18 fév.	19 fév.	20 fév.	21 fév.	22 fév.	23 fév.
Cours n° 9	25 fév.	26 fév.	27 fév.	28 fév.	1 mars	2 mars
Cours n° 10	4 mars	5 mars	6 mars	7 mars	8 mars	9 mars
Séance de rattrapage	11 mars	12 mars	13 mars	14 mars	15 mars	16 mars