

**INSCRIPTION
COURS D'AQUAGYM
1^{er} trimestre 2010/2011
Du 20/09/10 au 11/12/2010**

Activité	
Jour	
Horaire	
Tarif trimestriel	70,00 € le trimestre de 10 séances

Inscrivez-vous en 2 étapes :

① - Choisissez votre activité, remplissez le bulletin d'inscription ci-dessous et déposez-le à l'accueil de La Piscine **pour le 4 juillet.**

② - Déposez votre certificat médical et votre règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public, sous enveloppe à votre nom, à l'accueil de La Piscine, **pour le 25 août.**

Le programme aquagym et le planning des cours figurent au verso de ce document.

Les inscriptions seront validées dans l'ordre de réception des bulletins d'inscriptions, et pour des dossiers complets au 25 août.

L'équipe de La Piscine vous souhaite un très bon été



La Piscine – Espace Sports Loisirs du Pays de Landivisiau - 1 rue Pierre Loti – BP 40221 – 29402 Landivisiau cedex
Tél : 02.98.68.09.00 – Fax : 02.98.68.43.00-Courriel : lapiscine-paysdelandivisiau@orange.fr
Site : <http://lapiscine-paysdelandi.com>



(Coupon à compléter et à déposer à l'accueil de La Piscine – Pour mémo des plannings : Conservez la partie haute)



INSCRIPTION AQUAGYM 1^{ER} TRIMESTRE 2010/2011

Du 20 septembre 2010 au 11 décembre 2010 – Tarif trimestriel : 70,00 € - 10 séances

Activité	
Jour	
Horaire	

NOM		PRENOM	
Date de naissance			
Adresse			
Téléphone		e-mail	

Les cours sont payables d'avance, au trimestre, et pour 10 séances. En cas d'absence ils ne seront pas remboursés.

Signature de l'adhérent	Inscription reçue le (cadre réservé à l'accueil)	<input type="checkbox"/> Certificat médical <input type="checkbox"/> Règlement

PROGRAMME ET PLANNING AQUAGYM 1^{ER} TRIMESTRE 2010/2011 :

JOUR	ACTIVITE	HORAIRES
LUNDI	Aquagym Tonic	12 H 10 - 12 H 55
	Aquagym Tonic	13 H 00 - 13 H 45
	Aquagym Tonic	16 H 15 - 17 H 00
	Aquagym Douce	14 H 00 - 14 H 45
	Aquagym Douce	15 H 00 - 15 H 45
	Aquagym Douce	16 H 15 - 17 H 00
MARDI	Aquagym Tonic	12 H 15 - 13 H 00
	Aquagym Douce	12 H 15 - 13 H 00
	AquaDos	16 H 00 - 16 H 45
	Parcours Fitness	20 H 00 - 21 H 15
MERCREDI	Aquagym Tonic	20 H 00 - 20 H 45
	Aquagym Douce	20 H 00 - 20 H 45
JEUDI	Aquagym Tonic	19 H 00 - 19 H 45
	Aquagym Douce	16 H 15 - 17 H 00
VENDREDI	Aquagym Tonic	11 H 00 - 11 H 45
	Aquagym Tonic	16 H 10 - 16 H 55
	Aquagym Douce	16 H 10 - 16 H 55
	Aquafitness	20 H 00 - 21 H 15
SAMEDI	Aquagym Tonic	9 H 15 - 10 H 00
	Aquagym Tonic	10 H 10 - 10 H 55

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours n°1	20-sept	21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept
Cours n°2	27-sept	28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct
Cours n°3	04-oct	05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct
Cours n°4	11-oct	12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
Cours n°5	18-oct	19-oct	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct
Cours n°6	08-nov	09-nov	10-nov	04-nov	12-nov	13-nov
Cours n°7	15-nov	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
Cours n°8	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
Cours n°9	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc	03-déc	04-déc
Cours n°10	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc	10-déc	11-déc
Rattrapage	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc	17-déc	18-déc