



Aquabiking/coaching + Espace détente

Un professionnel reste à vos côtés et vous guide jusqu'au meilleur de vous-même

Tous les mardi à partir du 9 novembre 2010 :

1^{ère} séance : 13h00 à 13h30 : « Aquabiking »
13h30 à 14h00 : « Balnéo »

2^{ème} séance : 13h30 à 14h00 : « Aquabiking »
14h00 à 14h30 : « Balnéo »

Tarif : 7,50 € la séance

Certificat médical obligatoire pour la pratique d'activités aquatiques et de balnéo.

L'inscription préalable à l'accueil de La Piscine est conseillée.

Toute l'équipe reste à votre disposition.

Tél. : 02.98.68.09.00